

1. Besväras \_\_\_\_\_ av känslor eller oro som får negativa konsekvenser?

1  2  3  4  NEJ

2. Besväras \_\_\_\_\_ av nedstämdhet?

1  2  3  4  NEJ

3. Besväras \_\_\_\_\_ av tankar eller planer på att skada sig själv?

1  2  3  4  NEJ

4. Har \_\_\_\_\_ skadat sig själv?

1  2  3  4  NEJ

5. Besväras \_\_\_\_\_ av tankar eller planer på att skada någon annan?

1  2  3  4  NEJ

6. Har \_\_\_\_\_ skadat någon annan?

1  2  3  4  NEJ

7. Besväras \_\_\_\_\_ av aggressivitet och utåtagerande?

1  2  3  4  NEJ

8. Har \_\_\_\_\_ varit med om stor livsomställning?

1  2  3  4  NEJ

9. Besväras \_\_\_\_\_ av påfrestningar i familjen?

1  2  3  4  NEJ

10. Besväras \_\_\_\_\_ av konfliktfyllda relationer utanför familjen?

1  2  3  4  NEJ

11. Har \_\_\_\_\_ utsatts för kränkning eller övergrepp?

1  2  3  4  NEJ

12. Besväras \_\_\_\_\_ av minskat eller ökat sömnbehov?

1  2  3  4  NEJ

13. Besväras \_\_\_\_\_ av minskad eller ökad aptit?

1  2  3  4  NEJ

14. Besväras \_\_\_\_\_ av fysisk åkomma eller sjukdom?

1  2  3  4  NEJ

15. Finns det oro kring att \_\_\_\_\_ missbrukar (dator, spel, alkohol, droger med mera)?

1  2  3  4  NEJ

16. Saknar \_\_\_\_\_ en meningsfull fritid?

1  2  3  NEJ

17. Har \_\_\_\_\_ ogiltigt frånvaro från förskola/skola/sysselsättning?

1  2  3  NEJ

18. Har \_\_\_\_\_ svårt att klara målen i förskola/skola/sysselsättning?

1  2  3  NEJ

19. Besväras \_\_\_\_\_ av svårigheter kring koncentration, planering eller problemlösning?

1  2  3  NEJ

20. Besväras \_\_\_\_\_ av funktionsnedsättning, inlärnings- eller kommunikationssvårigheter?

1  2  3  NEJ

21. Besväras \_\_\_\_\_ av något annat? Vad?

1  2  3  4  NEJ

22. Besväras \_\_\_\_\_ av något annat? Vad?

1  2  3  4  NEJ

**Grad/Omfattning:** 1 = Lindrig grad; 2 = Måttlig grad; 3 = Svår grad; 4 = Akut/Livshotande

Denna checklista har tagits fram under Modellområdesprojektet Enköping/Håbo 2012. Den är tänkt som ett stöd för att följa socialstyrelsens och SKL:s rekommendationer gällande tidig upptäckt av psykisk ohälsa hos barn och ungdom. Fokus för checklistan är främst oro- och nedstämdhetsproblematik och beskrivning av barnets/ungdomens sammansatta behov.